

Atelier de Soutien à la Parentalité



- Je souhaite partager un moment de qualité avec mon ado, autour d'activités ludiques.
- La communication avec mon ado est parfois difficile : nous retrouver autour d'une activité peut me permettre de renouer ou renforcer le lien avec lui
- J'offre à mon ado la possibilité de découvrir ensemble une activité que nous n'avons pas l'occasion de faire d'habitude

L'UDAF d'Indre-et-Loire vous propose :

Un **Parcours « Parent-Ado »**
à destination des **parents**
d'**adolescents de 11 à 14 ans**

à **TOURS**



Atelier
Alimentation



Atelier
Sport



Atelier
Culture

Informations

Le parcours est **gratuit** et **ouvert** à toutes les familles.

L'**engagement est pris pour les 3 ateliers.**

Les ateliers peuvent accueillir **6 duos** composés d'**un seul parent** et d'**un seul adolescent (11 - 14 ans)**.

Inscription obligatoire !

Vous êtes parent et vous avez envie de découvrir une activité avec votre ado :

Inscrivez-vous !



Objectifs

Le parcours « Parent-Ado » est **un moment privilégié avec votre adolescent** autour d'activités ludiques.

Calendrier

Atelier Alimentation :

8 Janvier 2025 - 14h30 à 16h30 - UDAF d'Indre-et-Loire

Atelier Sport :

12 Février 2025 - 14h30 à 16h30 - UDAF d'Indre-et-Loire

Atelier Culture :

12 Mars 2025 - 14h30 à 16h30 - Tours (*lieu de rendez-vous à déterminer*)

Comment vous inscrire ?

Contactez-nous par mail ou par téléphone

Ce parcours vous est proposé dans le cadre d'une action autour du soutien à la parentalité, soutenue et financée par la convention signée entre l'UNAF et l'UDAF d'Indre et Loire.



UDAF d'Indre-et-Loire :

21 rue de Beaumont - 37000 TOURS

Le site est accessible en voiture, en bus (ligne 4) et pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).



Contact

02 47 77 55 51

vieassociative@udaf37.fr

l'Udaf d'Indre-et-Loire propose aussi d'autres services en lien avec la parentalité :

- Espace parents
- Ateliers de parole pour les enfants de parents séparés
- Espace Info Famille