

## Inscription - Parcours "Parent-Ado"

Depuis Janvier 2024, l'UDAF d'Indre-et-Loire propose des parcours « Parent -Ado » (Voir article du site internet : [www.udaf37.fr/les-parcours-parent-ado-arrivent-en-touraine/](http://www.udaf37.fr/les-parcours-parent-ado-arrivent-en-touraine/)). L'objectif est d'offrir aux parents un moment privilégié avec leur adolescent à travers 3 thématiques : l'alimentation, le sport et la culture en favorisant l'écoute et le partage d'expérience en fin de séance.

Le parcours est **gratuit** et **ouvert** à toutes les familles. **L'engagement est pris pour les 3 ateliers.**

Les ateliers peuvent accueillir **6 duos** composés d'**un seul parent** et d'**un seul adolescent** (11 - 14 ans).

**Calendrier du « Parcours Parent-Ado » à Tours :**

**Atelier Alimentation :** 8 Janvier 2025 - 14h30 à 16h30 - UDAF d'Indre-et-Loire

**Atelier Sport :** 12 Février 2025 - 14h30 à 16h30 - UDAF d'Indre-et-Loire

**Atelier Culture :** 12 Mars 2025 - 14h30 à 16h30 - Tours (lieu de rendez-vous à déterminer)

***Inscription obligatoire !***

(\* Indique une question obligatoire)

---

1. Prénom du parent : \*

\_\_\_\_\_

2. Nom du parent : \*

\_\_\_\_\_

3. Téléphone : \*

\_\_\_\_\_

4. Mail :

\_\_\_\_\_

5. Ville : \*

\_\_\_\_\_

6. Prénom de votre enfant : \*

\_\_\_\_\_

7. Nom de votre enfant : \*

\_\_\_\_\_

8. Age de votre enfant : \*

\_\_\_\_\_